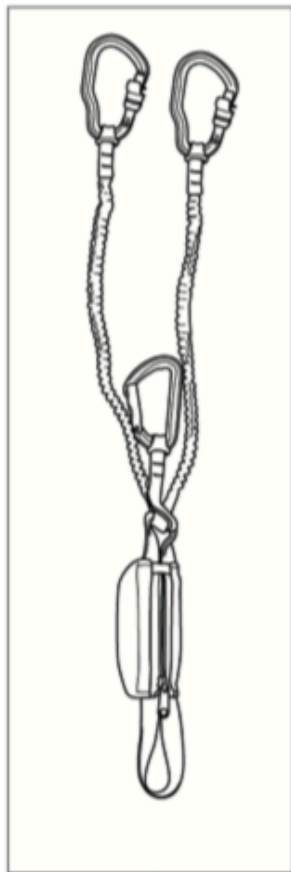


## MATÉRIEL

# Quels équipements principaux pour la via ferrata ?

Longe avec  
absorbeur d'énergie

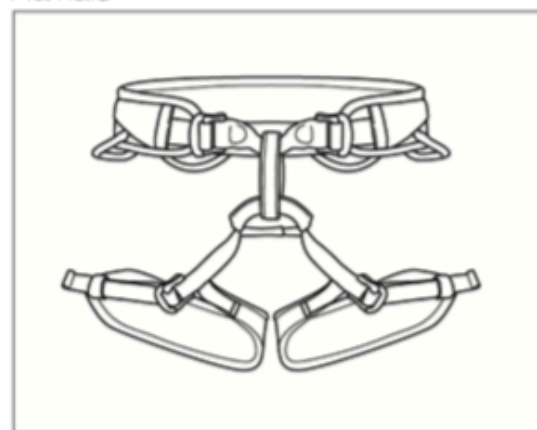


Casque



Eau  
Barres céréales  
Nourriture  
Téléphone  
(appel secours  
si besoin)

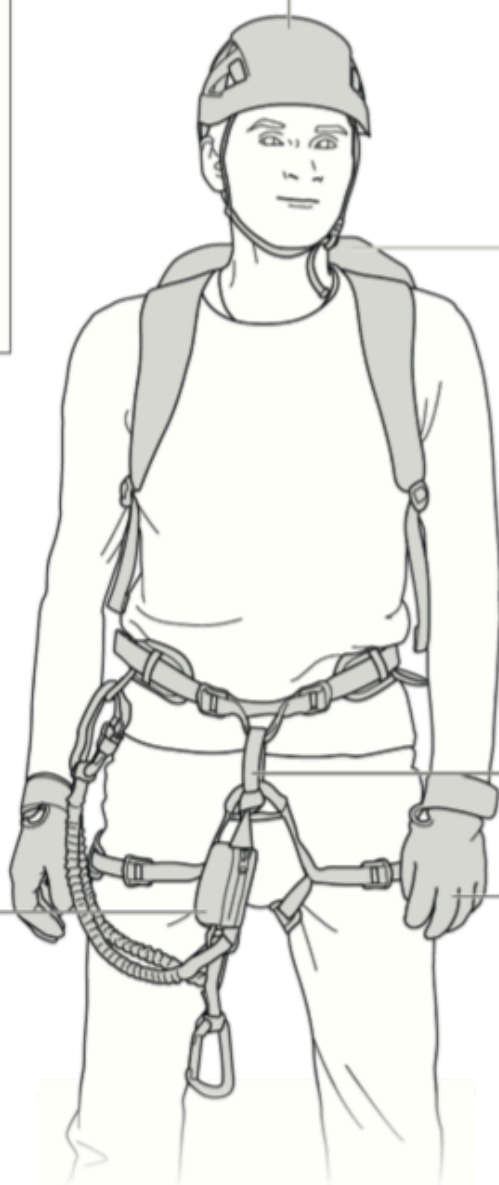
Harnais



Gants

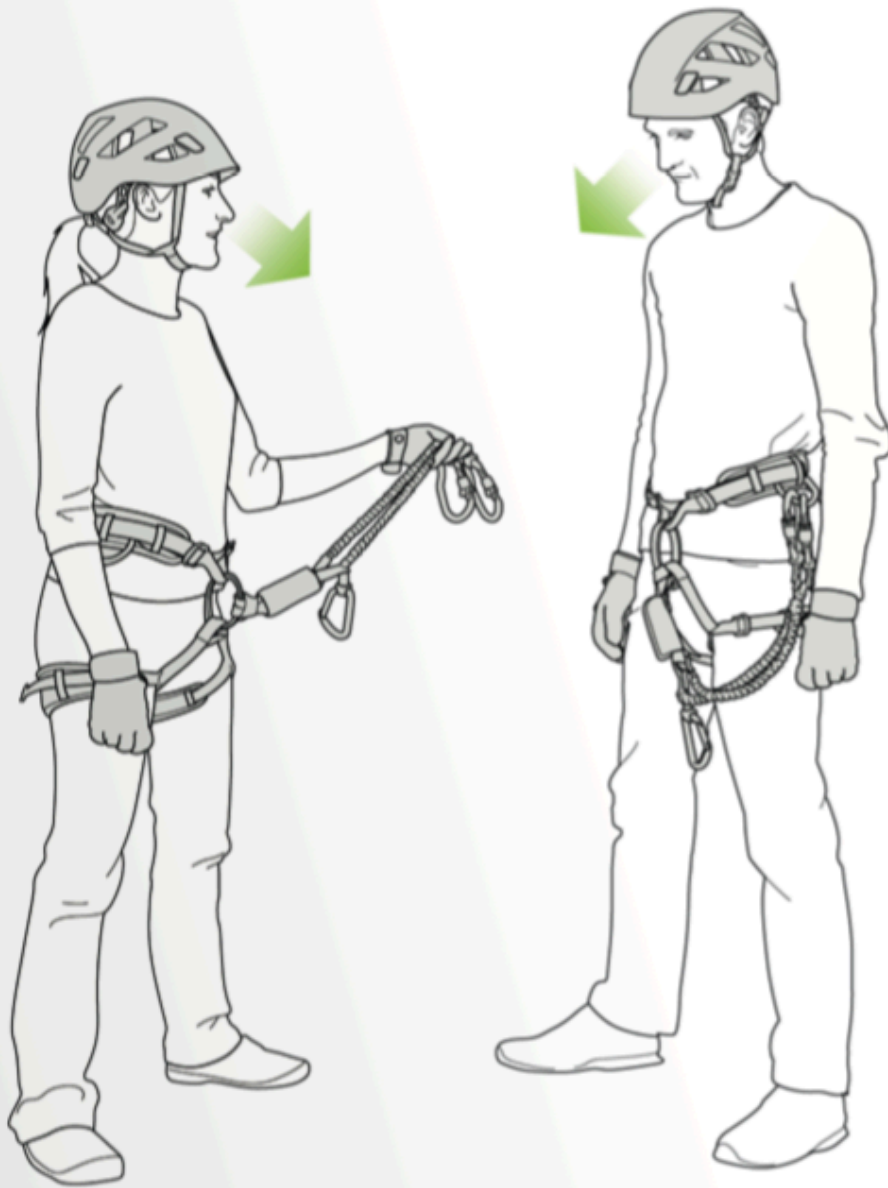


Facultatif

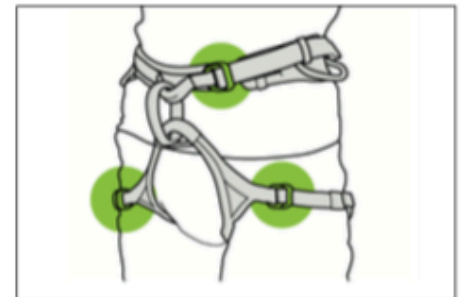


## PRÉPARATION

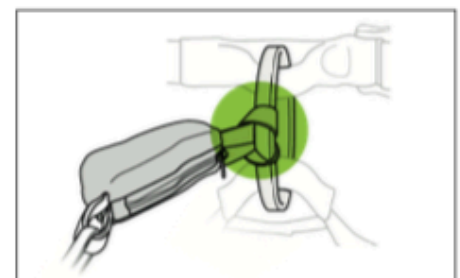
# Le partner check



- Casque correctement ajusté sur la tête.
- Boucle de jugulaire fermée.



- Ceinture du hamais au-dessus des hanches.
- Hamais ajusté proche du corps.



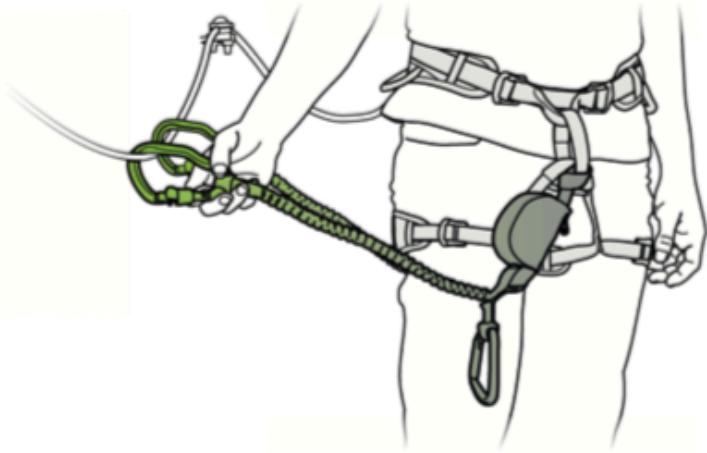
- Longe correctement installée sur le hamais.



- Mousqueton fixé sur le point de repos et opérationnel.
- Mousquetons de bouts de longe fonctionnels.
- STRING présent sur chacun des trois mousquetons.

# Principes de base

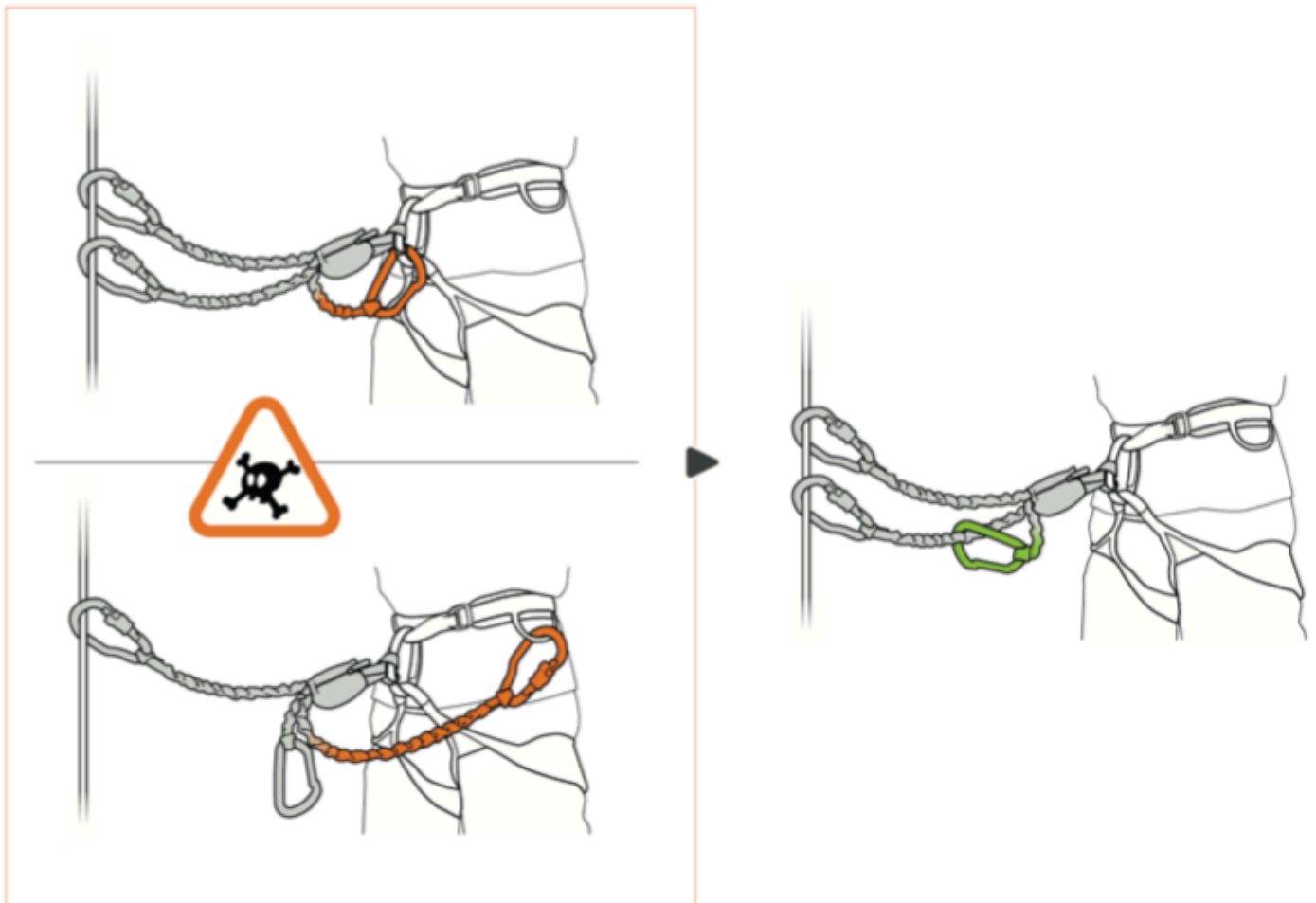
1. Règle de base : toujours rester longé sur le câble



2. Une seule personne par segment de câble

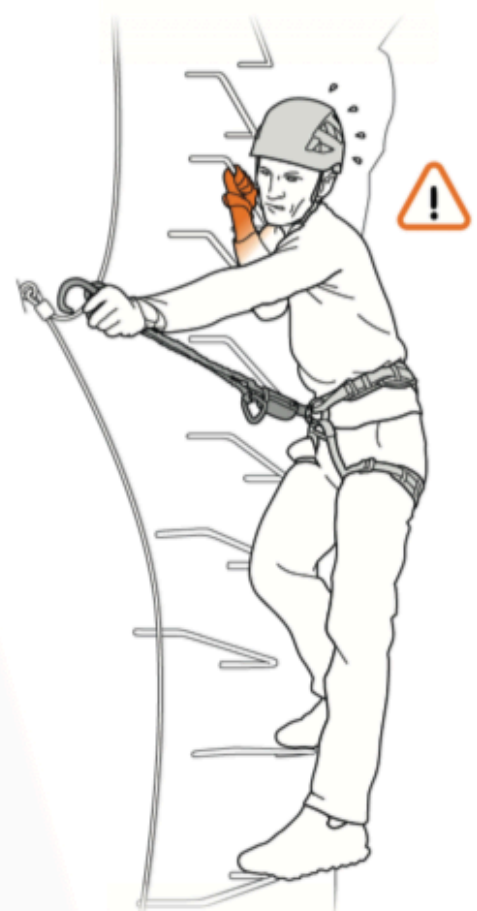
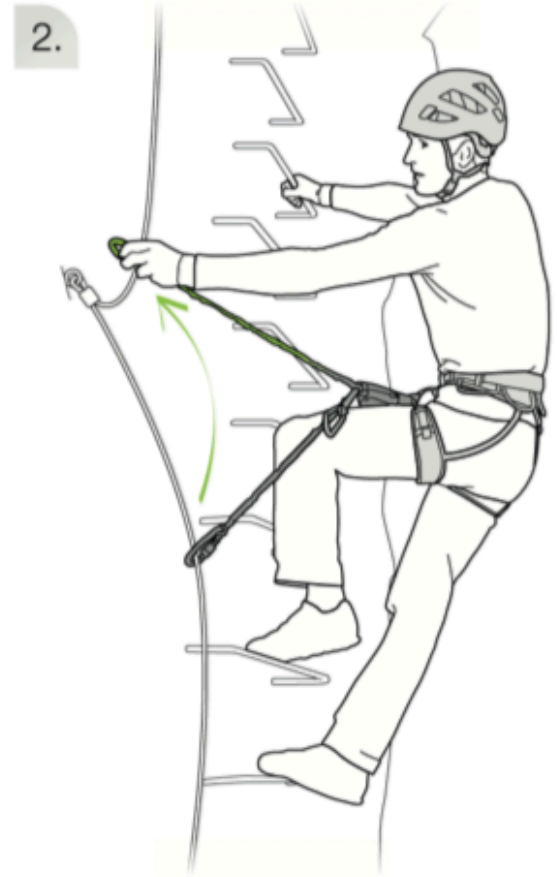


3. Ne jamais reconnecter un brin de longe au harnais (pas de déploiement de l'absorbeur d'énergie)



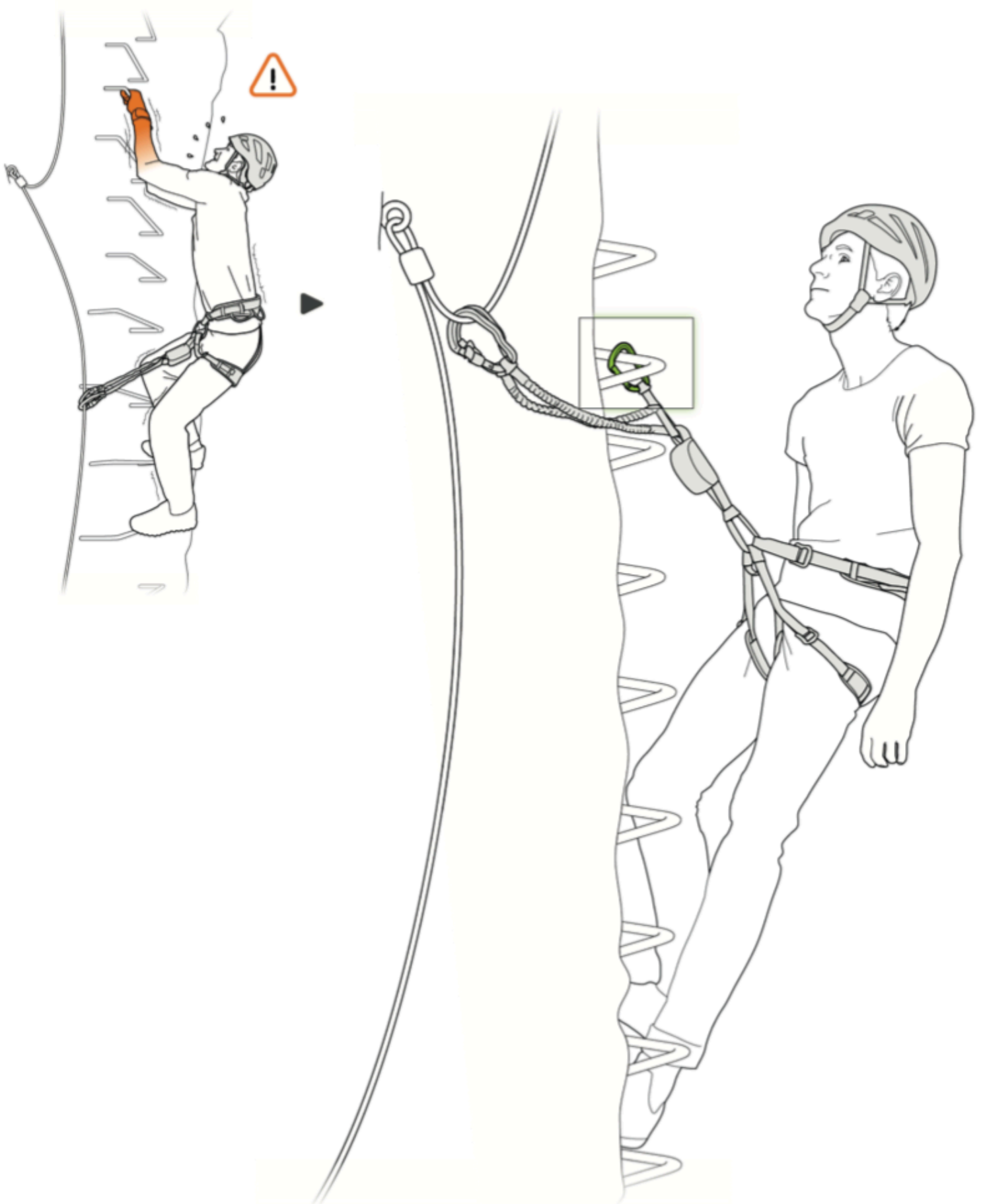
# Passage de fractionnement

Conservez en permanence au moins un brin connecté au câble d'assurage



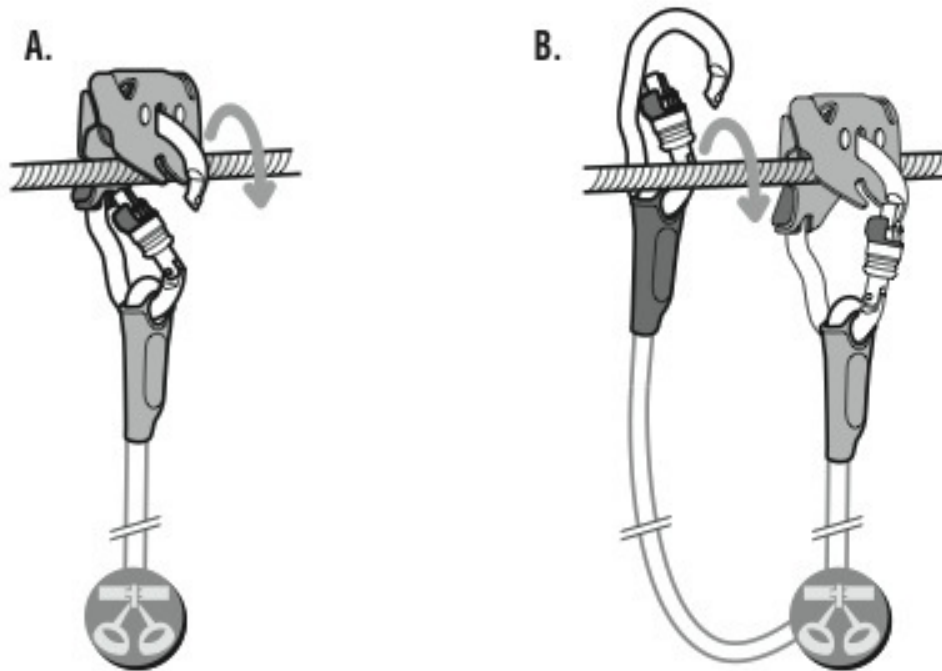
# Position de repos en cas de fatigue

Relâchez les bras dès que vous en ressentez le besoin





## TYROLIENNE - utilisation et mise en place de la poulie



Extrait de la documentation technique Peztl  
Cliquer [ICI](#) pour retrouver la doc complète.

**HORIZON MILLAU**  
Tél +33 (0)5 65 59 78 60